

L'EMS Résidence de Saconnay inaugure son Physioparc avec les Lions de Genève.

Le 28 septembre 2017 le tout nouveau Physioparc de l'établissement a été inauguré officiellement avec des personnalités d'envergure. En effet, outre le Conseil Administratif de la Ville du Grand-Saconnay in corpore (Messieurs Bertrand Favre, Laurent Jimaja et Jean-Marc Comte), le Dr. Charles Selleger, médecin-répondant et député au Grand Conseil genevois, les Résidents et leur famille, les collaborateurs et collaboratrices de L'EMS Résidence de Saconnay, une fière délégation des joueurs des Lions de Genève (Messieurs Arnaud Cotture, Paul Gravet, Lucas Phytoud et Marquis Addison), club de basketball, détenteurs de la coupe suisse 2017, accompagnés par le team manager Alain Zosso, ont fait à tous l'honneur de leur présence. Les joueurs se sont montrés particulièrement attirés par le module de basketball, on n'en sera point surpris, en nous faisant une démonstration époustouflante de leurs talents.

Au service du bien-être et du maintien de l'autonomie des aînés

Les équipements colorés du Physioparc ont été répartis dans le jardin orné de plus de 50 variétés de plantes, qui entoure la résidence. En collaboration avec M. Jacques Despond, physiothérapeute pour l'établissement, les modules ont été choisis par rapport aux besoins spécifiques de nos séniors afin de pouvoir librement pratiquer des exercices de gymnastique douce de manière conviviale et surtout ludique. « La diversité des modules choisis permet de faire travailler toutes les parties du corps, d'exercer la souplesse, l'habileté, l'équilibre, la coordination, voire le tonus musculaire et ce en toute sécurité. Ils doivent être regardés comme des outils complémentaires à ceux utilisés par les professionnels de la rééducation physique. », souligne M. Despond. Le choix des modules a également été fait afin de rendre le Physioparc accessible aux aînés à mobilité réduite (personnes en fauteuil roulant par exemple).



De gauche à droite, Alain Zosso, Michel Gönzy, Jean-Marc Comte, Marquis Addison, Bertrand Favre, Paul Gravet, Laurent Jimaja, Arnaud Cotture, Lucas Phytoud.

Les utilisateurs prennent goût au concept

Dès le premier jour de l'installation des modules, les Résidents, tout comme les collaborateurs, se sont lancés à la découverte de ce nouveau concept. « Outre la contribution au bien-être et au maintien de l'autonomie de nos aînés, j'ai pu observer une résidente et sa fille discutant tranquillement ensemble sur les modules à pédales, des résidents qui chaque matin se donnent rendez-vous pour leurs exercices de maintien en forme, ou encore des collaborateurs qui en profitent pleinement durant leur pause. Cette nouvelle installation permet également de créer des moments de complicité, et de rencontre. », rajoute M. Florent Cornaz, directeur. L'équipe d'animation socio-culturelle a intégré le Physioparc dans le programme des activités « jouer & bouger ».

Un résident dans sa 92^{ème} année, utilisateur passionné du vélo d'intérieur de l'établissement, s'est de suite pris au jeu : « Chaque matin, je fais le tour de tous les modules avec comme objectif de pouvoir ranger mon déambulateur à Noël. » Il rajoute « et pour le marathon, ce sera pour l'année prochaine ! ». Le Physioparc sera bien évidemment ouvert à d'autres publics partenaires de l'EMS Résidence de Saconnay.

